



Shogen Ryu Seminar

Authentisches Okinawa Karate

Kihon – Kata – Oyo Bunkai – Bo



Michael Quinn, 5. Dan, Direktor Shogen Ryu Europa
21./22. Oktober 2023 in Igensdorf



- Themen:** Einführung in das Shogen Ryu Karate,
Grundtechniken (Kihon) und Formen (Kata),
Anwendung in der Selbstverteidigung (Oyo Bunkai),
Yamane Ryu Kobudo (Bo / Langstock);
- Teilnehmer:** Kampfkünstler aller Stilrichtungen, Anfänger- und Fortgeschrittene
- Ausrichter:** ASV Pettensiedel e.V. –Kampfkunst Igensdorf
- Gebühr:** € 40,--, zahlbar vor Ort, € 25,- für Samstag, € 15 für Sonntag
- Datum/ Zeit:** 21. Okt.: 10:00 – 17:00 / 22. Okt.: 9:00 – voraussichtlich 13:00
- Ort:** ASV Pettensiedel, Am Egelseebach 6, 91338 Igensdorf – OT Pettensiedel
- Anmeldung:** unter Angabe von Namen, Alter, Graduierung, Stil und Verein bis 14. Oktober 2023 bitte mit Betreff *Anmeldung Shogen Ryu Oktober 2023* an:
matthias.duelp@mailbox.org
- Mitzubringen:** gute Laune und, wenn möglich, Bo (Langstock, ca. 180 cm)!
- Rückfragen:** matthias.duelp@mailbox.org
- Sonstiges:** Dojo Übernachtung auf Anfrage möglich